

競技開始 9 : 3 0 (招集開始 8 : 3 0)

【トラック】

開始時刻	種 目	区分	組一着	招集時刻			人数
				組	開始	完了	
9:30	男 (十) 100m		2組	2	9:00	9:10	9名
9:45	女 100mH	予	5組タイムレース	1-5	9:15	9:25	33名
10:00	女 (七) 100mH		1組	1	9:15	9:25	5名
10:10	男 110mH	予	4組タイムレース	1-4	9:40	9:50	31名
10:30	女 400m	予	6組タイムレース	1-6	10:00	10:10	47名
10:55	男 400m	予	8組タイムレース	1-8	10:25	10:35	64名
11:30	女 1500m	決	4組タイムレース	1-4	11:00	11:10	59名
12:00	男 1500m	決	4組タイムレース	1-4	11:30	11:40	56名
12:30	男 4×100m	予	7組タイムレース	1-3	12:00	12:10	55チーム
12:45				4-7	12:15	12:25	
13:00	女 4×100m	予	4組タイムレース	1-3	12:30	12:40	32チーム
13:15				4	12:45	12:55	
13:30	男 少年B 3000m	記	1組		12:55	13:10	24名
13:55	男 110mH	決			13:25	13:35	8名
14:05	女 100mH	決			13:35	13:45	8名
14:10	女 100m	予	8組タイムレース	1-8	13:40	13:50	61名
14:40	男 100m	予	9組タイムレース	1-9	14:10	14:20	72名
15:15	男 少年AB 110mJH	記	3組		14:45	14:55	17名
15:30	女 400m	決			15:00	15:10	8名
15:35	男 400m	決			15:05	15:15	8名
15:45	女 3000mSC	決			15:15	15:25	14名
16:05	男 3000mSC	決	2組タイムレース	1-2	15:35	15:45	19名
16:35	女 100m	決			16:05	16:15	8名
16:40	男 100m	決			16:10	16:20	8名
16:55	男 少年AB 300mH	記	3組	1-3	16:25	16:35	18名
17:10	女 少年AB 300mH	記	3組	1-3	16:40	16:50	17名
17:25	女 (七) 200m		1組				5名
17:30	男 (十) 400m		2組				9名
17:35	女 4×100m	決			17:05	17:15	8チーム
17:40	男 4×100m	決			17:10	17:20	8チーム

【跳 躍】

開始時刻	種 目	区分	招集時刻		人数
			開始	完了	
10:00	女 棒高跳	決	8:30	8:40	13名
10:30	男 (十) 走幅跳				9名
12:30	女 三段跳	決	11:40	11:50	19名
12:30	女 (七) 走高跳				5名
14:00	男 (十) 走高跳				9名
14:00	男 棒高跳	決	12:30	12:40	10名
15:00	男 三段跳	決	14:10	14:20	24名

【投てき】

開始時刻	種 目	区分	招集時刻		人数
			開始	完了	
10:00	女 やり投	決	9:20	9:30	12名
10:10	男 砲丸投	決	9:35	9:45	11名
11:45	男 やり投	決	11:05	11:15	14名
12:30	男 (十) 砲丸投				9名
13:30	女 ハンマー投	決	12:30	12:40	13名
	男 少年A ハンマー投	記			8名
14:15	女 (七) 砲丸投				5名
15:15	女 砲丸投	決	14:40	14:50	7名
15:35	男 ハンマー投	決	14:50	15:00	12名

競技終了 17 : 4 5

競技開始 9 : 3 0 (招集開始 8 : 5 0)

【トラック】

開始時刻	種 目	区分	組一着	招集時刻			人数
				組	開始	完了	
9:30	男(十) 110mH		1組	1	9:00	9:10	9名
9:40	男 5000mW	決			9:05	9:20	12名
	女 5000mW	決					8名
10:15	女 5000m	決			9:40	9:55	27名
10:40	女 4×400m	予	3組タイムレース	1-3	10:10	10:20	20チーム
11:00	男 4×400m	予	7組タイムレース	1-3	10:30	10:40	51チーム
11:20				4-7	10:50	11:00	
11:45	女 800m	予	5組タイムレース	1-5	11:15	11:25	38名
12:10	男 800m	予	8組タイムレース	1-8	11:40	11:50	58名
12:55	女 400mH	予	5組タイムレース	1-5	12:25	12:35	36名
13:20	男 400mH	予	4組タイムレース	1-4	12:50	13:00	25名
優秀指導者章、優秀競技者章授与							
14:00	女 200m	予	7組タイムレース	1-7	13:30	13:40	56名
14:20	男 200m	予	8組タイムレース	1-8	13:50	14:00	60名
14:45	女 少年AB 300m	記	2組	1-2	14:15	14:25	14名
14:55	男 少年AB 300m	記	5組	1-5	14:25	14:35	38名
15:20	男 400mH	決			14:50	15:00	8名
15:30	女 400mH	決			15:00	15:10	8名
15:40	女 200m	決			15:10	15:20	8名
15:45	男 200m	決			15:15	15:25	8名
15:50	女(七) 800m		1組		15:15	15:30	5名
15:55	女 800m	決			15:25	15:35	8名
16:00	男 800m	決			15:25	15:40	8名
16:05	男 5000m	決			15:30	15:45	19名
16:25	男(十) 1500m		1組		15:50	16:05	9名
16:35	女 4×400m	決			16:05	16:15	8チーム
16:45	男 4×400m	決			16:15	16:25	8チーム

【跳 躍】

開始時刻	種 目	区分	招集時刻		人数
			開始	完了	
9:30	女(七) 走幅跳		8:50	9:00	5名
10:00	男 走高跳	決	9:10	9:20	19名
10:30	男 走幅跳	決	9:40	9:50	24名
11:00	男(十) 棒高跳				9名
14:00	女 走高跳	決	13:10	13:20	13名
14:00	女 走幅跳	決	13:10	13:20	26名

【投てき】

開始時刻	目	区分	招集時刻		人数
			開始	完了	
10:00	男(十) 円盤投				9名
11:00	女 円盤投	決	10:10	10:20	18名
	男 少年A 円盤投	記			6名
12:45	女(七) やり投				5名
13:30	男(十) やり投				9名
14:30	男 円盤投	決	13:40	13:50	18名

競技終了 16 : 5 0